



Алкоголизм – заболевание, разновидность токсикомании, характеризующееся болезненным пристрастием к алкоголю (этиловому спирту), с психической и физической зависимостью от него.

Негативные последствия алкоголизма могут выражаться психическими и физическими расстройствами, а также нарушениями социальных отношений человека, страдающего этим заболеванием.

Проблема алкоголизма

Как бы стремительно не развивался мир, как бы ни повышался уровень социального достатка общества, к сожалению, проблема алкоголизма затрагивает всё большее число людей. Зависимость может проявляться у кого угодно, и самое страшное, что подрастающее поколение воспринимает алкогольные напитки как атрибут зрелости, причастности к миру взрослых. А потому алкоголизм как социальная проблема все больше становится актуальной.

Человека, страдающего алкогольной зависимостью, достаточно трудно изолировать от общества, ведь он, как правило, не воспринимает свое состояние как болезнь и не желает проходить курс лечения. Однако страшно не только то, что увеличивается общий процент пьющего населения, но и то, что сейчас пьют женщины, а общий возраст пьющего человека постоянно снижается.

Происходит это по двум причинам:

Первая – многие люди не доживают до пенсионного возраста.
Вторая причина заключается в том, что алкоголь пробуют всё в более раннем возрасте. Как следствие – постоянный рост потребляемого алкоголя в стране, а также высокая смертность приводят к тому, что население России постепенно вымирает. Проблему алкоголизации страны необходимо решать как можно скорее.

Женский алкоголизм

Лечение женского алкоголизма протекает намного тяжелее, чем мужского. Прежде всего, женский алкоголизм гораздо быстрее набирает обороты и подходит к своей финальной стадии. По довольно широко распространенному мнению, женский алкоголизм неизлечим. Но это не всегда так, на начальной стадии остановить процесс все-таки можно при помощи специалистов.

Симптомы или признаки женского алкоголизма:

- Огрубление голоса
- Появление преждевременных признаков старения.
- Грубость, агрессивность и лживость.

Женский организм разрушается быстрее мужского. Под воздействием алкогольных напитков возникает целый ряд проблем с центральной нервной системой.

Алкоголизм подростков

В настоящее время неуклонно растет заболеваемость среди подростков, с каждым годом возраст этих больных стабильно снижается.

Причины возникновения алкоголизма подростков:

- Социальная (реклама в СМИ, беспризорность, вседозволенность, алкоголизм родителей)
- Доступность и относительно дешевая стоимость спиртного.

Психология подростков очень проста, так как они всегда стремятся быть взрослее, самостоятельней, раскрепощено ведут себя с друзьями, подражая им, начинают потреблять алкогольные напитки, курить.

У подростков снижается общественная и трудовая активность, появляется грубость, пассивность, легкая внушаемость и многие другие негативные качества.

Организм подростка, а также все его органы до конца еще несформированы, центральная нервная система еще развивается, и не устойчива к алкоголю. Алкоголизм среди подростков вызывает ряд заболеваний таких как: панкреатит, гепатит, нарушение работы сердца, эндокринной системы, легочные заболевания, а также психические расстройства.

Необходимо с самого раннего детства внушать ребенку, что алкоголь – это яд, который разрушает организм.

Симптомы алкоголика

Первыми признаками, свидетельствующими о развивающемся алкоголизме на психологическом уровне, являются:

- Потребность достичь состояния опьянения, с каждым разом всё более глубокого.
- Тревога.
- Раздражительность

Если человек или его родные замечают эти симптомы, то следует срочно обратиться к врачу-наркологу. Если ничего не предпринимать, может начаться прогрессирующая стадия болезни.

Профилактика организма

Алкоголизм является одним из видов наркотической зависимости. В широком смысле, алкоголизм – это совокупность вредных привычек, связанных со злоупотреблением алкоголем, которые влияют на здоровье и образ жизни человека. На сегодняшний день алкоголизм лечится, включая в себя несколько этапов: кодирование, снятие синдрома похмелья и реабилитация. Без соответствующей терапии алкоголизм вылечить порой невозможно.

Этапы профилактики:

- Первичная профилактика алкоголизма заключается в антиалкогольном воспитании.
- Вторичная – в психологической помощи злоупотребляющим алкоголем.
- Третичная – в психологической поддержке и помощи выздоравливающим от алкоголизма.



СМЕРТЬ

30% мужчин и
15% женщин

в России прямо или косвенно связана с употреблением алкоголя

Соматические изменения при алкоголизме:

- Поражение сердечнососудистой системы: инфаркт, гипертоническая болезнь.
- Цирроз печени, поражение желудка, поджелудочной железы, почек.
- Недостаточность эндокринной системы.
- Нарушение иммунной системы.
- Высокая заболеваемость, смертность (укорочение жизни на 15-20 лет), травматизм.
- Психические изменения при алкоголизме (астения, психопатия и др.)
- Деграция личности (огрубление, утрата интересов и нравственных ценностей).
- Расстройства настроения (колебания настроения: депрессия, эйфория).
- Агрессивность и суицидальные попытки.
- В тяжелых случаях – деменция (слабоумие).

Неврологические изменения при алкоголизме:

- Инсульты
- Эпилепсии
- Периферические невриты
- Атрофия зрительного, слухового нервов.



БОЛЕЕ 300 000

СМЕРТЕЙ
связанных со злоупотреблением
алкоголем в России

Разработано при поддержке

VITA MEDIA group

